

## **Valgamaa 2023 lahtised meistrivõistlused rannamaadluses 11.06.2023**

### **Eesmärk:**

Populariseerida ja edendada maadlust Valgamaal. Muuta rannaelu aktiivsemaks. Pakkuda Valga maakonna maadlejatele võimalust kodukoha lähedal võistelda. Luua meeldiva õhkkonnaga võistlus, kus publik saab nautida maadluse ilu ja võlu.

### **Võistluste toimumise aeg ja koht:**

Võistlused toimuvad pühapäeval 11.juunil 2023 algusega kell 11.00 Pedeli rannas Perve tn 30

Võistlejate kaalumine võistluspäeval kell 10.00-10.30 Rannahoones aadressil Perve tn 30, Valga.

### **Osavõtjad ja kaalukategooriad:**

Mehed -60 kg, -70 kg, -80kg, -90 kg, +90 kg

Naised -60 kg, -70 kg, +70 kg

### **Võistluse süsteem:**

Kestus üks kolme minutiline periood. Toimub ainult püstimaadlus. Võisteldakse liival, millel kuuemeetrise diameetriga ring.

Turniirisüsteem - võitja pääseb edasi. Otsese väljalangemise süsteem. Poolfinaali kaotajad selgitavad 3. koha. Võitja selgitavad omavahel poolfinaali võitjad. 1.koht, 2.koht, 3. koht (3 medalit kaalukategoorias).

Võistlejate eraldus: sinine / punane pael ümber jala. Pärast kohtumist annavad võistlejad paela tagasi kohtunikule.

Võistlusriietus: meestel shortsid, naistel T-särk ja shortsid või maadlustrikoo

Keelatud on: löömine-tõukamine; näost või juustest rebimine; kägistamine või mõni muu hingamist takistav võte; määrida keha päevitusõli või mõne muu libeda ainega

Võitja selgub:

1. Seljavõit: Kui maadleja heidab või paneb vastase selili.
2. Punktivõit: Kui maadleja teeb vastasmaadlejale kaks järjestikust võtet, mille tõttu vastasmaadleja puudutab maapinda mistahes kehaosaga, väljaarvatud jalad.
3. Maadlusalast väljaminek. Kui vastasmaadleja on kaks järjestikust korda heidetud või ise läinud ringist välja.

Kui kolme minuti jooksul ei saa kasutada võitja selgitamiseks ühte nendest ülalnimetatud variantidest, siis võidu saab see maadleja, kes on atakeerinud rohkem kordi või keda on lükatud ringist välja vähem kordi.

### **Juhtimine ja majandamine**

Võistlused viib läbi SK 1Piir ja Valgamaa Spordiliit koos kohtunikekoguga. Võistlejate lähetusega seotud kulud kannab lähetav organisatsioon.

SK 1Piir Evo Saar 5109941

Valgamaa Spordiliit Tiit Kattai/ valgamaasport@gmail.com